



*Pamiętaj, że wszystko,  
co uczynisz w życiu, zostawi jaką ślad.  
Dlatego miej świadomość tego, co robisz.*

*Paulo Coelho*

*Dyrektor Domu Dziecka „Na Wzgórzu” w Sopocie  
w imieniu swoim i dzieci serdecznie  
dziękuje*

**FUNDACJI „WYSTARCZY CHCIEĆ”**

*za wielomiesięczne wsparcie w sferze, która jest dla naszych podopiecznych  
punktem wyjścia do odmiany swego życia.*

*Dzięki współpracy z Państwem oraz przekazanym przez Fundację środkom finansowym,  
mieliśmy możliwość zaplanowania dla naszych wychowanków terapii indywidualnych.  
Dzięki tym terapiom nasze dzieci mają i będą miały w przyszłości możliwość uzyskania  
większych kompetencji do radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych. Będą posiadały  
większy wgląd we własne emocje, których labilność dezorganizuje im często codzienne  
funkcjonowanie.*

*Spotkania z terapeutami pozwoliły również zminimalizować szkody związane z  
występowaniem Zespołu Stresu Pourazowego (PTSD) oraz zagrożeniem niedostosowaniem  
społecznym.*

*Mamy nadzieję, że nasi wychowankowie posiedli już na tym etapie podstawowe chociaż  
umiejętności radzenia sobie między innymi w sytuacjach obniżonego nastroju, bezsenności  
oraz będą mieli większy wgląd w motywy swojego postępowania.*

*Chcielibyśmy, żeby nauczyli się nawiązywać i podtrzymywać prawidłowe relacje  
rówieśnicze, a także radzić sobie z agresją i autoagresją oraz poczuciem odrzucenia - często  
przez najbliższych. Niektóre z terapii pozwolą również naszym wychowankom poradzić  
sobie z nadużywaniem substancji psychoaktywnych czy alkoholu.*

*Serdeczne podziękowania w imieniu moim ale i młodzieży. Bardzo doceniamy Państwa gest  
i wierzymy w satysfakcję z tego co Państwo robicie.*

*Sopot, dn. 1 kwietnia 2025*

DOM DZIECKA  
„NA WZGÓRZU”  
81-820 33 Marca 16  
(1) REGON 141111 NIP 585-12-27-835  
(1) tel./fax 58-551-19-94

*Z poważaniem*

**DYREKTOR**  
*mgr Beata Młynarczyk*